

# PRESSEINFORMATION



## **Biografiearbeit: Kompakt-Seminar in Fulda**

Die Bundesvereinigung der Senioren-Assistenten Deutschland e. V. lädt ein

(Fulda/Berlin - 16. Februar 2016) – Viele Menschen verspüren mit zunehmendem Alter den Wunsch, dem vergangenen Leben einen Sinn zu geben. Die Auseinandersetzung mit der eigenen Vergangenheit kann persönliche Sicherheit geben, das Selbstvertrauen stärken und dabei helfen, die schwierigen Situationen des Älterwerdens besser zu bewältigen. Auch im Dialog mit demenziell beeinträchtigten Menschen spielt die behutsame Rückschau auf das Leben eine wichtige Rolle. Doch wie geht man dabei vor?

Über Grundlagen und Methoden professioneller Biografiearbeit referiert am Sonntag, 28. Februar 2016, von 9.00 bis 13.30 Uhr, die Vorsitzende der Gesellschaft für Biografiearbeit „LebensMutig e. V.“, Ingrid Brütting, im ITZ-Fulda (Am Alten Schlachthof 4). Sie ist Gast der Bundesvereinigung der Senioren-Assistenten Deutschland e. V., die dort ihre jährliche Fachtagung durchführt und für interessierte pflegende Angehörige sowie professionelle Pflege- und Betreuungskräfte einige wenige Plätze freigehalten hat.

Das Seminar besteht aus fünf Unterrichtseinheiten. Die Teilnehmer erhalten zum Abschluss ein Zertifikat. Die Teilnahmegebühr beträgt 80 Euro (inkl. Verpflegung).

Aufgrund der begrenzten Plätze ist eine Teilnahme nur unter vorheriger Anmeldung bis zum 25. Februar an [info@bdsad.de](mailto:info@bdsad.de) möglich.

Weitere Informationen über die Veranstalter unter [www.lebensmutig.de](http://www.lebensmutig.de) und [www.bdsad.de](http://www.bdsad.de).

---

### **Kontakt für Rückfragen:**

Bundesvereinigung der Senioren-Assistenten Deutschland e. V.  
Pressesprecher: Thomas Bartel – Telefon: 040 65867366 – Mail: [bartel@bdsad.de](mailto:bartel@bdsad.de)  
Anschrift der Geschäftsstelle:  
Pappelallee 78/79, 10437 Berlin  
[www.bdsad.de](http://www.bdsad.de)